

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

本日は夏至を意識したメニューになっていて、冬瓜やタコが使われています。たこの足が8本伸びていることにちなんで、稲が四方八方に根付きますように、またタコの吸盤のように稲穂がよく実るようにと豊作祈願をして、タコを食べるようになったといわれています。



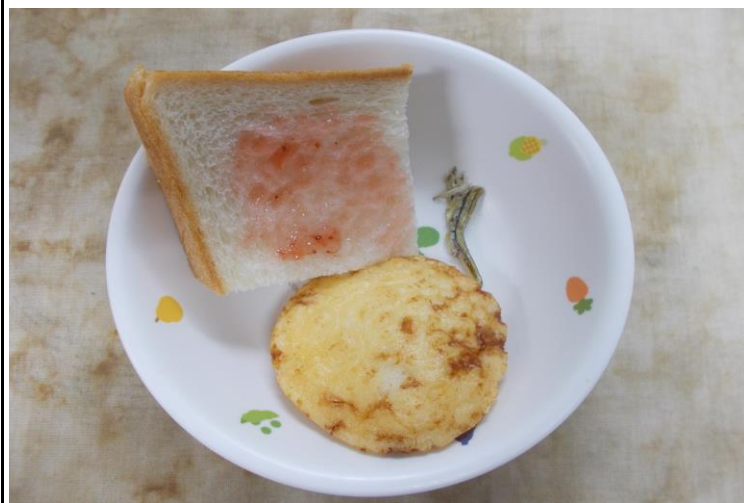
【普通食：以上児】 冬瓜と鶏肉のうま煮・南瓜の塩焼き・たこと胡瓜の酢の物



【おやつ：以上児】 パン◎いろいろジャム・炒りじゃこ・お菓子



【普通食：未満児】



【おやつ：未満児】



【離乳食】 鶏肉のうま煮・南瓜の塩焼き・胡瓜の和え物